



Anna-Carin Wettefors

Sakkunnig Stiftelsen Friends

Vad Friends gör

**Kunskap &
Förebyggande**

Åtgärdande

**Policy &
påverkan**



Friends nollvision

Vi kämpar för en värld där
inget barn utsätts för mobbning.
En värld där varje barn känner sig älskat
och respekterat. Där barn växer upp
med självkänsla, inte självhat. Där ingen
somnar ledsen, vaknar med ångest eller
går hemifrån med en klump i magen. Vi
vill att världen ska vara en trygg och
positiv plats för barn – helt fri från
mobbning och
diskriminering.





Hej

– ett litet ord
kan göra skillnad.

Om otrygghet i matsalen

**”Jag sitter alltid själv
och då känns det jobbigt. Ibland
tar jag upp ett helt bord för att jag
är helt ensam och då känns det
som att folk vill att jag
ska flytta.”**

– Elev åk 6-9

2020 i siffror

Mobbning

**Upplever du att du har blivit
mobbad av andra elever under
det senaste året?**

(Av alla som svarat på enkäten)

Svar: Ja

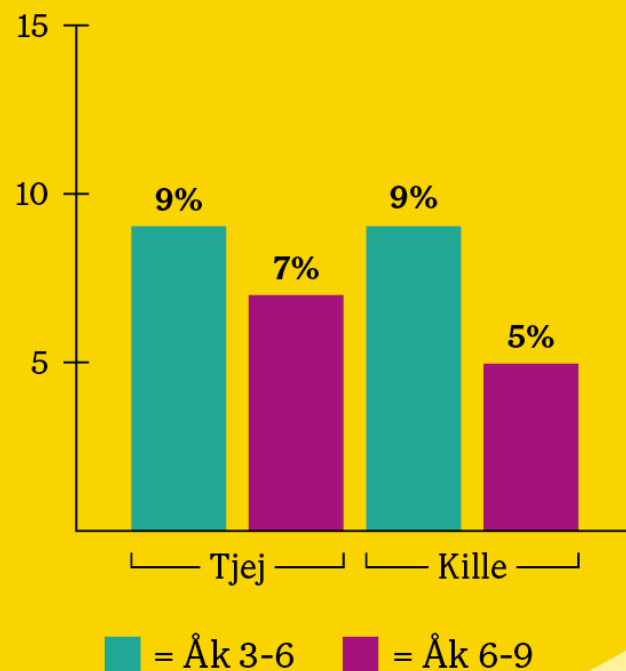
Åk 3-6

9%

Åk 6-9

7%

Svar fördelat på kön



Otrygga miljöer

Åk 3-6

21%

svarar att de känner sig
ibland, sällan eller aldrig
trygga när de är i skolan

Åk 6-9

18%

svarar att de känner sig
ibland, oftast eller alltid
otrygga när de är i skolan

Otrygga platser

Åk 3-6

Toaletter 21%

Omklädningsrum 18%

Korridor 6%

Åk 6-9

Toaletter 16%

Omklädningsrum 12%

Korridor 8%

Elev åk 6 - 9

”Jag är rädd att folk ska säga taskiga saker och vara elaka och att jag ska behöva sitta själv på rasterna som jag ofta gör”

Kränkningar på nätet

Har du någon gång under det senaste året varit med om att ... (flervalsfråga)

Någon har skickat taskiga sms till dig?

16% (åk 3-9)

Du har känt dig utanför på nätet?

7% (åk 3-9)

Nej, jag har inte varit med om något.

68% (åk 3-9)

**”Helt ärligt vet
jag inte varför de gör så
mot mig. Det enda jag vet
är att jag inte vill att det
ska fortsätta.”**

– Elev åk 3-6

Agenda 2030 – Mobbning är ett av tre områden som kräver krafttag

Ojämlighet

Miljömål

**Våld &
kränkningar**

SCB 2019:

https://www.scb.se/contentassets/632aa89c7076419d8ec71340d738d761/mi1303_2019a01_br_x41br1902.pdf (s. 11)

Olika former av kränkningar



**Verbala
kränkningar**



**Psykiska
kränkningar**



**Fysiska
kränkningar**

Kommunikation på nätet

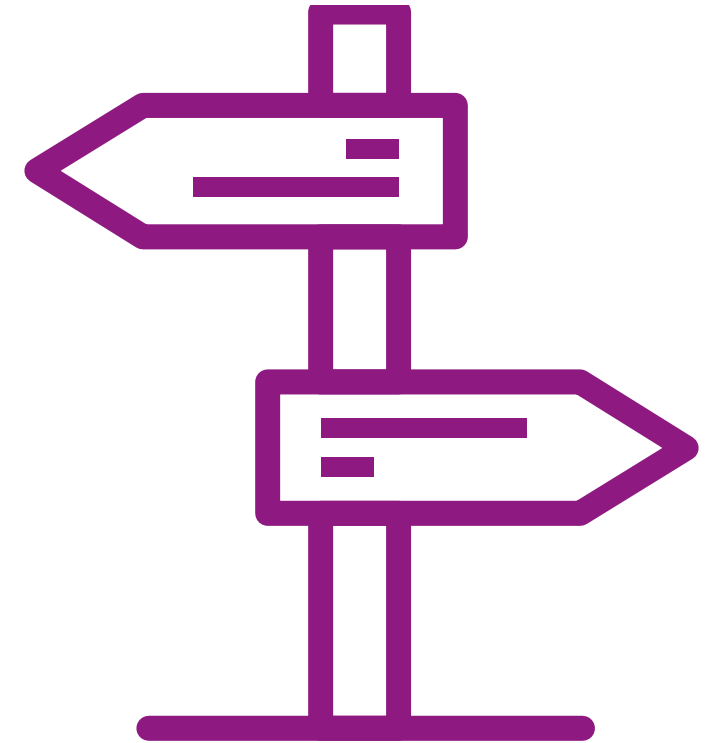
- Mindre hämningar
- Missförstånd
- Hämnd
- Strävan efter status och makt
- Moraliskt disengagemang



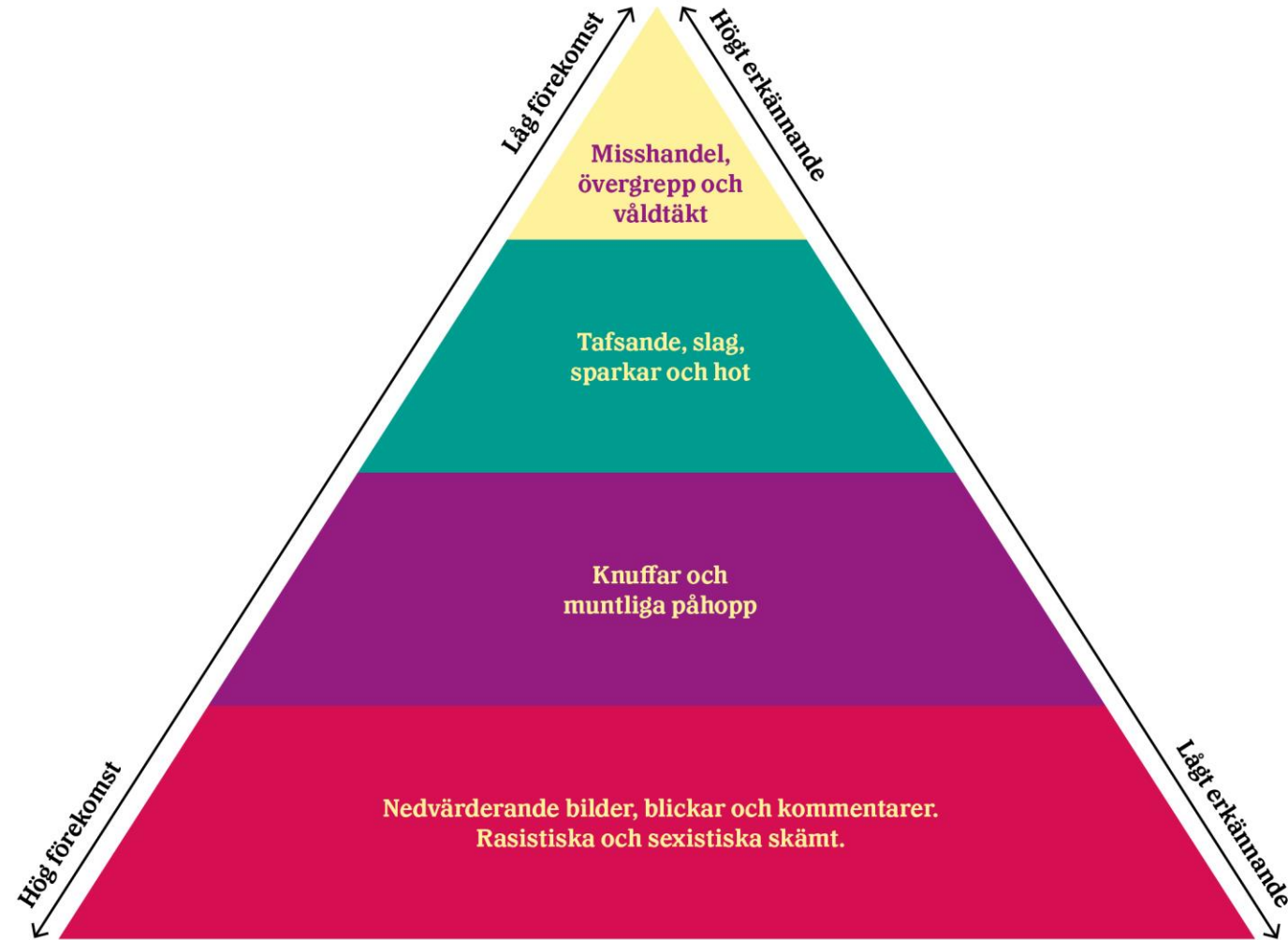
Trakasserier och Diskriminering

Diskrimineringsgrunder

- Kön
- Könsoverskridande identitet/uttryck
- Ålder
- Funktionsnedsättning
- Sexuell läggning
- Etnicitet
- Religion eller annan trosuppfattning



Allt våld hänger ihop!



**”Jag började bli utfrys-
t i tidig ålder. Det handlade nog
mycket om att folk inte hade
lust att lära känna mig. Så fort
jag blir lämnad ensam idag så
känns det tomt, även om
stunden inte är så lång. Jag vill
inte hamna där jag var.”**

– Annie, Friends Barn och Ungdomsråd



Vilka spår lämnar mobbning?



Ökade risker för den som utsätter andra

Våld i olika former
såsom våld i nära relationer

Psykisk ohälsa

Missbruk senare i livet

Svårigheter med
social anpassning

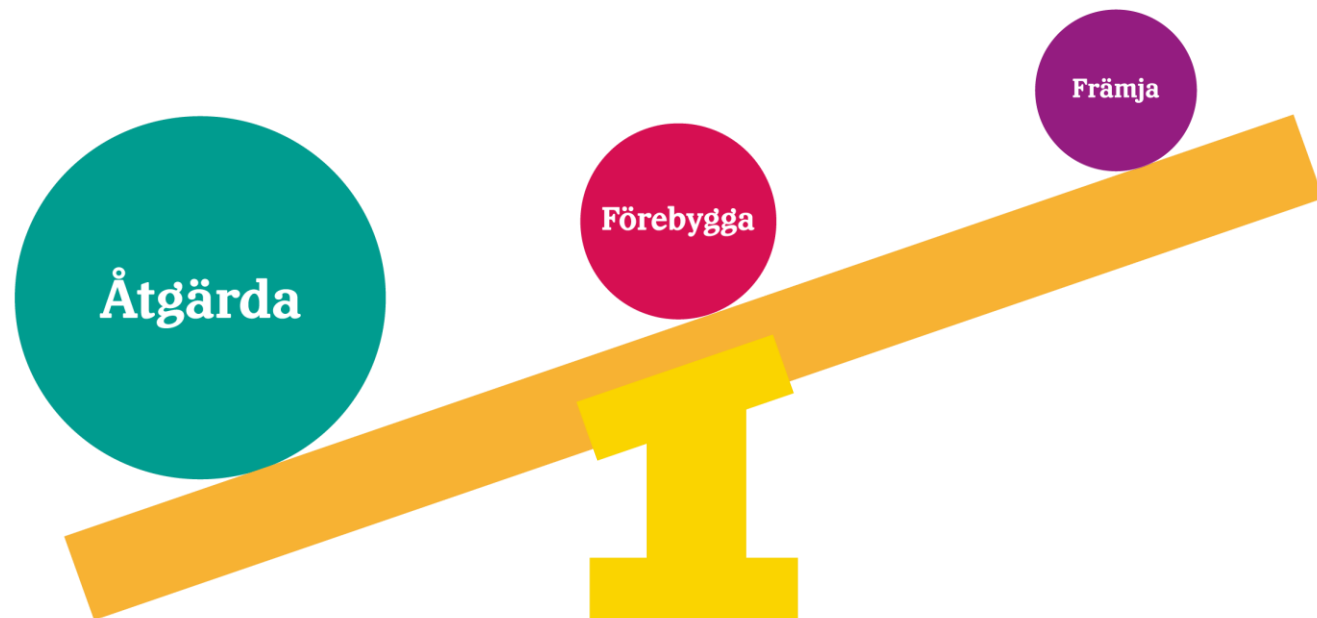
Kriminalitet

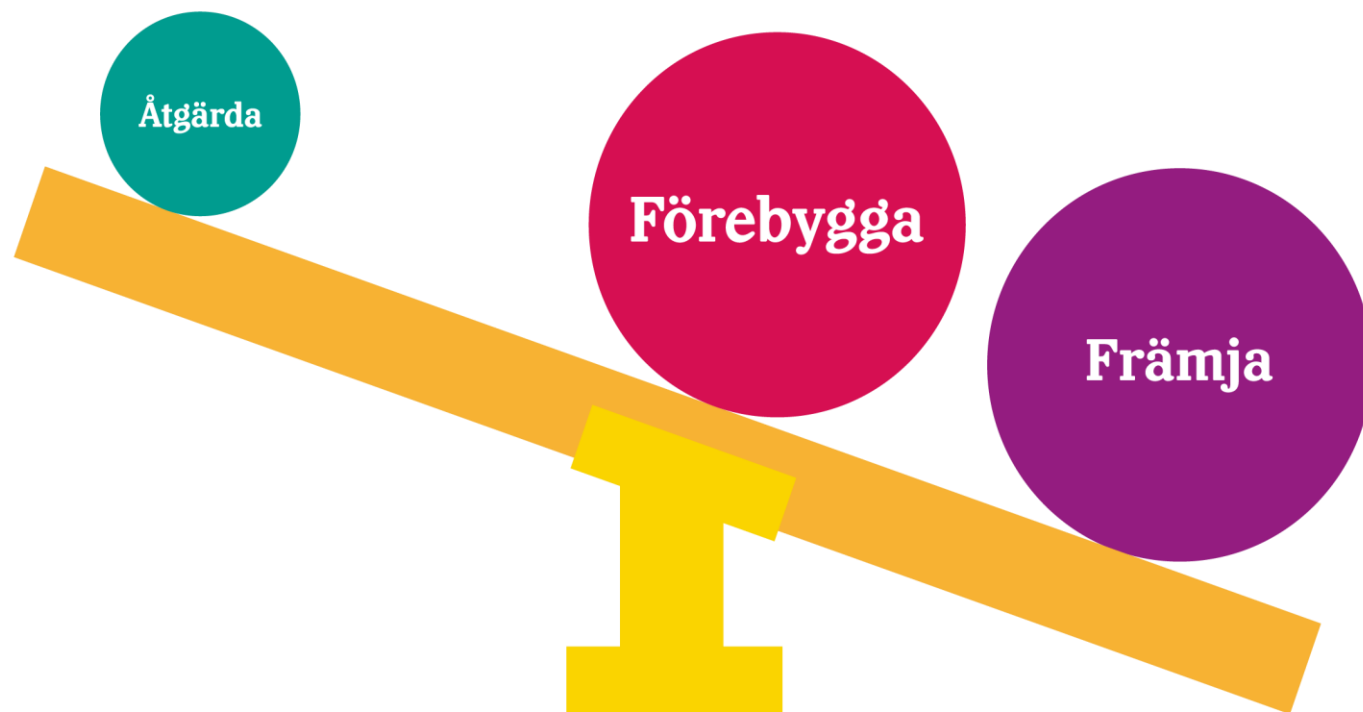
Relationsproblem



Det går att förändra







Framgångsfaktorer

- Arbetet utgår från skolans unika situation
- Arbetet genomsvrar hela skolans verksamhet (värdegrund och skolkultur)
- Personal har ett gemensamt förhållningssätt (kollegialt lärande)
- Arbetet bedrivs inom en tydlig organisation
- Arbetet genomsvras av delaktighet och förtroendefulla relationer





Det börjar med oss!

Hur kan du som vuxen förebygga?

- Var en positiv förebild
- Prata om nätet (en gång räcker inte!)
- Var nyfiken och visa intresse
- Ställ frågor
- Var aktiv där ditt barn är



Mikrohandlingar

- Försök att inte automatiskt ge människor ett kön utifrån utseende, du vet inte vilken könsidentitet hen har.
- Om du ska exemplifiera med ett namn, använd ett namn du inte brukar höra.
- Tänk på vilka bilder som används.
- Förutsätt att den du pratar om finns i rummet.
- Använd ett inkluderande språk





**Snabbkurs för vuxna
friends.se**

Råd och Stöd

Mejl

Vi svarar måndag – fredag 9-16,
radgivning@friends.se

Telefon

Öppet måndag – fredag 9-12, 08-545 519 90





Friends.se

anna-carin.wettefors@friends.se